

CRISTALINE

ALIGNERS

LA NUOVA STORIA DEL TUO SORRISO

LA NUOVA STORIA DEL TUO SORRISO





IT

Italiano

1-16

Benvenuto nella community

Caro Smile Lover!

Cristaline Aligners è la tua riserva di fiducia in scatola.
Il modo per sorridere ai tuoi sogni!

Gli allineatori sono una soluzione terapeutica invisibile
con risultati evidenti!



Il tuo kit personale

1. Allineatori

Creati su misura per te con materiali di qualità. Consentono di allineare gradualmente i denti in totale sicurezza.

2. Roller

Servono per fissare correttamente gli allineatori sui denti, in modo da garantirne il corretto funzionamento quando indossati.

3. Custodia con specchietto

Custodia compatta per riporre gli allineatori e proteggerli da possibili danneggiamenti.

4. Remover

Strumento per rimuovere gli allineatori.

5. Spazzolino

Per pulire gli allineatori.

6. Lima

Utilizzare per smussare lievemente i bordi dell'allineatore.



Accessori

Roller

Appena indossi gli allineatori, potrebbe sembrarti che non calzino perfettamente sui denti. Utilizza il roller per posizionarli correttamente. Il roller va “morso” spostandolo da destra a sinistra e viceversa.

Attenzione a non ingoiare il roller.

Remover

Usalo per facilitare il processo di rimozione degli allineatori. Utilizzare l'uncino per iniziare a distaccare l'allineatore prima da un lato e poi dall'altro. Non bisogna rimuoverlo completamente da una parte sola perché si potrebbe causarne la rottura.

Attenzione a non ingoiare danneggiare gli allineatori nel rimuoverli. Non applicare forza con il remover.

Custodia

Gli allineatori vanno riposti nella loro custodia. Non metterli in tasca o sul lavandino senza la custodia. Sono praticamente invisibili, possono facilmente essere calpestati, rotti o gettati via.

Tieni sempre gli allineatori nella custodia quando non li usi.

Spazzolino

Utilizza il nostro spazzolino per pulire gli allineatori sia internamente che esternamente. Dopo ogni utilizzo sciacqua gli allineatori e lo spazzolino sotto l'acqua corrente.

Lima

È possibile utilizzare la lima per smussare lievemente i bordi degli allineatori in caso di fastidio. Ciò contribuirà a ridurre l'irritazione e a garantire un uso più confortevole degli allineatori. Fai attenzione a non limare troppo: rimuovendo troppo materiale potresti compromettere l'efficacia dell'allineatore.

Non utilizzare per limare gli attachment.

Come indossare gli allineatori

Rimuovi gli allineatori dalla confezione, sciacquali con acqua fredda e puliscili con spazzolino e dentifricio.

Per prima cosa, posiziona gli allineatori sui denti anteriori, poi premi verso quelli posteriori, spingendo gentilmente sui molari sino ad udire un "click". Usa il roller.

Se riscontri problemi nel posizionamento, consulta il tuo dentista.

È normale percepire una leggera pressione sui denti. Ad ogni fase in cui si cambiano gli allineatori, tale pressione dovrebbe diminuire.

Per rimuovere gli allineatori, prima di tutto identifica con le dita l'ultimo molare da una parte.

Facendo attenzione, estrai l'allineatore dai denti. Ripeti dal lato opposto prima di rimuoverlo completamente. Ricorda di non rimuoverlo completamente da una parte sola perché si potrebbe causarne la rottura.

Non applicare eccessiva forza nel rimuovere gli allineatori, per evitare di piegarli o storcerli.

Non utilizzare oggetti appuntiti per rimuovere gli allineatori.

Se hai difficoltà nel rimuoverli, consulta il tuo dentista.

Cura e manutenzione degli allineatori

Togli gli allineatori prima di mangiare.

Sciacquali e riponili nella custodia.

Dopo ogni pasto, passa il filo interdentale per evitare che i residui di cibo rimangano al di sotto degli allineatori.

Puliscili con l'apposito spazzolino fornito nel kit sotto l'acqua corrente. Per una pulizia più accurata, usa un prodotto specifico per gli allineatori, non utilizzare dentifricio o prodotti per l'igiene di protesi dentarie.

Non mettere a contatto con alcohol, liquidi caldi, dolci o colorati.

Proteggi gli allineatori nella custodia, lontano da bambini e animali.



Io e i miei allineatori

Trattamento

Portali per almeno 22 ore al giorno. Prima di indossarli, controlla sempre che non ci siano fratture o deformazioni. Se noti qualsiasi difetto, avvisa subito il tuo dentista.

Blesità (difetto di pronuncia)

Nei primi giorni in cui porterai gli allineatori, potresti manifestare qualche difetto di pronuncia. Ciò è normale, poiché la tua lingua si deve abituare agli allineatori. Tuttavia tornerai a parlare normalmente nel giro di qualche giorno.

Fumo

Non dovresti fumare con gli allineatori. Il fumo di sigaretta può lasciare delle macchie e un sapore sgradevole sugli allineatori.

Cibo

Puoi mangiare e bere tutto, con un solo accorgimento: prima di mangiare, ricordati di togliere gli allineatori. Ricorda inoltre di lavare sempre bene i denti con dentifricio, spazzolino e filo interdentale prima di re-indossarli. Ultima cosa: gli allineatori vanno sempre risciacquati.

Bevande

Quando porti gli allineatori puoi solo bere acqua fresca. Bevande calde li danneggerebbero, oltre a promuovere la produzione di carie nei denti e di macchie sia sui denti che sugli allineatori.

Chewing gum

Vietato il consumo di gomme da masticare quando si portano gli allineatori in quanto non sono adeguati alla forza masticatoria applicata quando si consumano chewing gum.

Da sapere

Aligner rotto

Hai rotto l'allineatore? Non è un problema, può succedere. Per prima cosa metti subito il set di allineatori (sopra e sotto) della fase precedente. Questo fa sì che i denti non si spostino nuovamente in posizione scorretta. Contatta quanto prima il tuo dentista.

Ho una sensazione strana ai denti...

Fino a che non hai completato il trattamento, è normale avvertire una sensazione strana ai denti. Infatti, ogni set di allineatori li sposta gradualmente e delicatamente.

Non metti gli allineatori? Non va bene!

Omettere di portare gli allineatori, contrariamente a quanto prescritto dal tuo dentista, è una pessima idea. Avrà conseguenze negative sui risultati. Il punto fondamentale per un trattamento di successo è seguire le istruzioni rispettando i tempi ed i modi previsti.

Non mollare!

Dato che i denti si muovono, ci potrebbero essere delle leggere differenze tra la configurazione del nuovo paio di allineatori e la posizione corrente dei tuoi denti. Inoltre, con l'avvicinarsi al termine del trattamento, potrebbe sembrarti che gli allineatori non calzino più fermamente sui denti. Non ti scoraggiare! Questo è assolutamente normale.

Importante!

Non buttare i tuoi allineatori. Tieni sempre il set precedente a quello che stai indossando e conservalo in un luogo asciutto. Potrebbe servirti se perdi o rompi gli allineatori che stavi portando.

Cosa fare e cosa NON fare

Da fare



Proteggere gli allineatori dalla luce del sole e da eccessive fonti di calore.



Tenerli in un posto sicuro, lontano da bambini e animali.



Per assicurare un buono stato di salute di denti e gengive, ti raccomandiamo di fissare regolarmente delle visite di controllo dal tuo dentista.



Lava gli allineatori con acqua fresca o tiepida ogni volta che li indossi.



Lava accuratamente i denti con spazzolino, dentifricio e filo interdentale.



Riponi sempre gli allineatori nella custodia quando non li indossi.

Da NON fare



Rimuovere gli allineatori con oggetti appuntiti.



Avvolgerli nella carta.



Lavarli con acqua calda o in lavastoviglie.



Le alte temperature possono danneggiarli. Lavarli o lasciarli a bagno nel collutorio. Possono danneggiarsi o colorarsi.



Tenere in bocca gli allineatori quando si mangia o si beve altro che non sia acqua fresca.



Cercare di fare calzare gli allineatori mordendoli. Questo può danneggiare sia gli allineatori che i tuoi denti.

Attenzione

Se si manifestano effetti indesiderati durante il trattamento, contatta subito il tuo dentista.

In casi rari, il materiale plastico di cui sono composti gli allineatori o altri materiali facenti parte del kit potrebbero causare reazioni allergiche. In tal caso, interrompi immediatamente l'utilizzo degli allineatori e contatta il tuo dentista. Gli allineatori e gli altri componenti possono essere a rischio di ingestione accidentale o inalazione, con un conseguente pericolo per il paziente. Il prodotto può causare irritazione ai tessuti molli e al cavo orale.

Il sorriso resta con te per sempre

Retainer

Sicuramente i tuoi denti vorranno tornare alla loro posizione originale una volta terminato il trattamento con gli allineatori. I retainer (o mascherine di contenzione) sono l'unico modo per mantenere il tuo nuovo sorriso e proteggere l'investimento che hai sostenuto.

Nelle 2 settimane successive al termine del trattamento, dovrai indossare i retainer per almeno 22 ore al giorno, come già facevi con gli allineatori.

Dopodiché, sarà sufficiente portarli solo la notte. Raccomandiamo di cambiare i retainer ogni 6 mesi.





Calendario 2024

Ogni volta che indossi un nuovo allineatore segna la data sul calendario e rispetta i tempi del trattamento.

Gennaio

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Febbraio

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

Marzo

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Aprile

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Maggio

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Giugno

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Calendario 2024

Luglio

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Agosto

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Settembre

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Ottobre

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Novembre

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Dicembre

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Calendario 2025

Ogni volta che indossi un nuovo allineatore segna la data sul calendario e rispetta i tempi del trattamento.

Gennaio

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febbraio

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Aprile

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maggio

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Giugno

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Calendario 2025

Luglio

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Settembre

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Ottobre

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembre

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Dicembre

DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

CRISTALINE
ALIGNERS



Raccontaci la tua storia

Gli allineatori Cristaline cambieranno
il tuo modo di sorridere alla vita!

Raccontaci la tua esperienza.
Potrai essere di ispirazione ad altre persone
per cambiare in meglio la propria vita.

Seguici e condividi la tua testimonianza!



STORIE DI SORRISI

#Nuova storia #Cristaline

CRISTALINE

ALPHA DENT IMPLANTS GROUP

Cristaline Aligners GmbH
Pforzheim, 1-5 Hanauer Str.
75181, Germany


SERVIZIO CLIENTI ITALIA


HTD Medical s.r.l.
Via M. Buonarroti 2B
53013 Gaiole in Chianti (SI)

Tel: +39 0577 749047
cristalinealigners@htd-medical.it
www.htd-medical.it



 [cristaline-aligners.com](https://www.cristaline-aligners.com)

 [cristaline aligners gmbh](https://www.facebook.com/cristalinealignersgmbh)

 [cristaline_aligners.gmbh](https://www.instagram.com/cristaline_aligners.gmbh)